

お料理経験がなくても、日々の食事作りに役立つ

簡単に作る事が出来る内容です。

男の料理教室

2023年 6月 17日(土)
9月 9日(土)
12月 9日(土)
2024年 3月 9日(土)

男性同士で気楽に
料理を習おう

家で作る
レパートリーを
ふやしたい♪

11:15

〜

13:15

調理実習・会食

要予約

定員6名



対象:概ね65歳以上の地域の方

持ち物:エプロン、タオル

費用:500~800円

(献立内容によって変わります。)



会場

大和郡山医療モール内
外川郵便局横

大和郡山市外川町 75

TEL

0743-55-0200

在宅医療センター 悠 月~土 9:00~17:30

主催

在宅医療センター 悠

栄養ケアステーションいーと奈良

お申込み
お問い合わせ